

**Межведомственный комплексный план
мероприятий по формированию культуры здоровья
у детей, подростков, молодежи в Ставропольском крае
на 2009 – 2012 годы**

г.Ставрополь, 2009 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Правительства Ставропольского края
_____ В.В.Балдицын

« _____ » _____ 2009 г.

СОГЛАСОВАНО

Министр образования Ставропольского края
_____ А.Ф.Золотухина

« _____ » _____ 2009 г.

СОГЛАСОВАНО

Министр здравоохранения Ставропольского края
_____ Т.В.Коробова

« _____ » _____ 2009 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Правительства Ставропольского края
_____ Г.С.Зайцев

« _____ » _____ 2009 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета по физической
культуре и спорту Ставропольского края
_____ В.Ю.Осипов

« _____ » _____ 2009 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета Ставропольского края
по делам молодежи
_____ С.И.Калашников

« _____ » _____ 2009 г.

Обоснование проблемы и необходимость ее решения программными методами.

Формирование государственной политики охраны и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи является одной из приоритетных задач Правительства Ставропольского края. Актуальность решения этой проблемы остается высокой в связи с тем что, несмотря на отдельные позитивные тенденции, показатели состояния здоровья детей и молодежи оставляет желать лучшего. По данным Всемирной Организации Здравоохранения численность школьников, жалующихся на состояние здоровья более чем один раз в неделю, в России составляет 41% девочек и 32 % мальчиков для сравнения в Австрии – 17% и 12%, в Португалии – 29% и 16%, во Франции – 41% и 31% соответственно. Ставропольский край не является исключением. В течение учебного года 36% детей три и более раз пропускают школьные занятия по причине болезни. К сожалению, к окончанию школы свыше 30% выпускников имеют ослабленное здоровье, 12% юношей призывного возраста не годны к службе в армии по состоянию здоровья.

В числе факторов негативно влияющих на детское здоровье можно назвать: экологические, генетические, социальные, поведенческие. Нельзя также и недооценивать школьные факторы риска. По данным министерства здравоохранения Ставропольского края в структуре заболеваний детского населения преобладают именно «школьные» болезни: заболевания органов дыхания, пищеварения, зрения, а также травмы и отравления. Особой проблемой в последние годы стали и так называемые социально обусловленные болезни (наркомания, алкоголизм, СПИД, туберкулез и.т.д.) К подростковому возрасту свыше 10% школьников знакомы с действием психоактивных веществ, а к окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек успевают ощутить на себе их пагубное воздействие.

Увеличение учебной и информационной нагрузки, несоблюдение детьми режима питания и гиподинамия, все большее влияние компьютерных технологий, стрессовая педагогика, потеря молодежью духовных и социальных ориентиров, ухудшение материально-технического оснащения образовательных учреждений негативно сказывается на здоровье подрастающего поколения. Сегодня треть имеющихся в образовательных учреждениях спортивных залов требуют ремонта, кроме того, их оснащенность спортивным оборудованием и инвентарем составляет всего лишь 50% от потребности. Малая доля образовательных учреждений в крае, которые располагают бассейнами – 9 школ и 56 дошкольных учреждений, что составляет 1,4 % и 7% соответственно. Требуется серьезного обновления инфраструктура учреждений физической культуры и спорта.

Неотъемлемой составляющей детского здоровья является организация полноценного сбалансированного питания. Несмотря на тенденцию увеличения в крае охвата учащихся организованным питанием, процент охвата горячим питанием на 7% ниже среднероссийского показателя (71% против 78%).

Сложившаяся в крае система медицинского обслуживания детей дошкольного и школьного возраста не обеспечивает эффективного решения задач по улучшению их здоровья и снижению заболеваемости. Дошкольно-школьные отделения детских поликлиник, обеспечивающих медицинскую помощь в образовательных учреждениях, укомплектованы врачами не более чем на 50 процентов и соответственно врач-педиатр в образовательном учреждении присутствует один - два раза в неделю. Не достаточно развито в крае такое направление медицинской деятельности, как «Школьная медицина». Не решен вопрос лицензирования медицинской деятельности в образовательных учреждениях края. По данным органов здравоохранения только 36 % медицинских кабинетов образовательных учреждений края соответствуют санитарным нормам.

Учитывая, что ребенок большую часть времени проводит в образовательном учреждении, именно оно в тесном сотрудничестве с органами здравоохранения и другими социальными партнерами должно обеспечить психологически комфортную, развивающую и безопасную среду для обучения и воспитания; сформировать у ребенка потребность в здоровом образе жизни, ответственность за собственное здоровье и здоровье окружающих людей.

В этой связи перед **социальными институтами образования, здравоохранения, спорта** стоят **первоочередные задачи**:

1. Улучшение санитарно-гигиенических условий, материально-технической и учебной базы образовательных, медицинских, спортивных учреждений;
2. Укрепление здоровья детей, подростков и молодежи с учетом всех аспектов повседневной жизни; улучшение социально-психологического климата в детском коллективе; профилактика детского травматизма;
3. Формирование у обучающихся и воспитанников осознанного отношения к собственному здоровью, противодействия рискованному поведению;
4. Совершенствование системы физкультурно-спортивной работы в деятельности учреждений общего и дополнительного образования;
5. Повышение квалификации работников образования, здравоохранения в сфере сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, обучение современным здоровьесберегающим методикам;

6.Налаживание эффективного сотрудничества с социальными партнерами в сфере охраны и укрепления детского здоровья.

Основными путями достижения поставленных задач должны стать:

- оснащение медицинских кабинетов, спортивных залов учреждений образования, здравоохранения, спорта современным оборудованием;
- обеспечение постоянного контроля за соблюдением санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормированием учебной нагрузки, профилактики утомления учащихся;
- апробация и внедрение различных форм организации учебно-воспитательного процесса с учетом психологического и физиологического воздействия на организм учащихся;
- разработка системы коррекции нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятий без отрыва от учебного процесса, создание школьных Центров здоровья;
- организация системы психолого-медико-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития школьников;
- разработка и реализация обучающих программ по формированию культуры здоровья, питания и профилактики вредных привычек;
- совершенствование форм физического воспитания и спортивно-массовой работы;
- организация службы психологической помощи учителям и учащимся по преодолению стрессов, тревожности, формирования доброжелательности и справедливых отношений в коллективе;
- совершенствование форм и методов образовательной и просветительской работы с педагогической и родительской общественностью по вопросам охраны и укрепления здоровья детей и подростков;
- создание условий для организации полноценного сбалансированного горячего питания в образовательных учреждениях;
- развитие сети учреждений досуга для детей и молодежи, учреждений дополнительного образования детей.

Комплексное и своевременное выполнение поставленных задач и мероприятий является основой здоровьесберегающей деятельности учреждений образования, здравоохранения, спорта, которая позволит снизить негативную динамику заболеваемости у детей, подростков и молодежи, сформировать у них устойчивую жизненную позицию к здоровому образу жизни, ответственность за собственное здоровье и здоровье окружающих.

**Межведомственный комплексный план
мероприятий по формированию культуры здоровья у детей, подростков, молодежи в Ставропольском крае
на 2009 – 2012 годы**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. Разработка нормативно-методических документов			
1.1	Обеспечить разработку и принятие краевых целевых программ: - «Развитие системы образования детей и лиц с ограниченными возможностями в Ставропольском крае на 2010-2012 годы»; - «Совершенствование организации питания в образовательных учреждениях Ставропольского края на 2009-2011 годы»; - «Развитие детско-юношеского спорта в Ставропольском крае на 2010-2012 годы»; - «Развитие инфраструктуры и материально-технической базы детских загородных оздоровительных стационарных учреждений Ставропольского края в 2010-2012 годах»	2010 год 2010 год 2010 год	Министерство образования Ставропольского края (далее – министерство образования) Комитет по физической культуре и спорту Ставропольского края (далее - Комитет по физической культуре и спорту Комитет Ставропольского края по делам молодежи (далее - Комитет по делам молодежи)
1.2	Разработать нормативно-правовую базу, регулирующую деятельность медицинских работников в учреждениях системы образования	II квартал 2009 г.	Министерство образования Министерство здравоохранения Ставропольского края (далее - министерство здравоохранения)
1.3	Обеспечить проведение процедуры лицензирования медицинской деятельности в образовательных учреждениях	В течение 2009 года	Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования
1.4	Разработать и утвердить типовое Положение об образовательном учреждении «Школа-территория здоровья»	2009 г.	Министерство образования Органы управления образованием

1.5	Разработать методические рекомендации по организации: - здоровьесберегающего календаря школьных каникул; - третьего урока физической культуры; - работы детских санитарных постов в образовательных учреждениях края	2009 г.	Министерство образования Министерство здравоохранения
1.6	Разработать и утвердить: - «Паспорт здоровья школьника Ставропольского края»; - систему статистической отчетности в сфере охраны и укрепления здоровья детей и подростков Ставропольского края; - положение на лучшую постановку работы по физическому воспитанию детей и молодежи в районах края, определив рейтинговые показатели по данному направлению	2009 г.	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту Ставропольского края Комитет по делам молодежи
1.7	Обеспечить нормативно-методическое сопровождение организации рационального (диетического питания) в образовательных учреждениях края	II квартал 2009 г.	Министерство образования Министерство здравоохранения ТУ Роспотребнадзора в Ставропольском крае (по согласованию)
1.8	Разработать методические рекомендации по организации работы в образовательных учреждениях групп: профилактики зрения, ЛФК, специальных медицинских групп по заболеваниям	В течение 2009 года	Министерство здравоохранения Министерство образования Комитет по физической культуре и спорту
1.9	Включить в Положения о конкурсах профессионального мастерства («Учитель года», «Лидер образования», «Самый классный классный»), аттестации учителей всех категорий критерии оценки эффективности деятельности образовательного учреждения, педагогических работников в сфере охраны и укрепления здоровья детей	2010 г.	Министерство образования
2. Работа с кадрами			
2.1	Обеспечить сохранение и укрепление штатной численности педаго-	Весь пе-	Министерство образования

	гов-психологов, социальных педагогов, медицинских работников, тренеров, педагогов дополнительного образования в целях комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения учащихся и воспитанников образовательных учреждений всех типов	риод	Министерство здравоохранения Органы управления образованием Органы управления здравоохранением Руководители государственных учреждений образования
2.2	Совершенствовать систему повышения квалификации и переподготовки педагогических и медицинских работников. Разработать курсовые программы с современным научно-методическим обеспечением по сохранению и укреплению здоровья, профилактики поведенческих рисков несовершеннолетних, сохранения репродуктивного здоровья и гендерного воспитания детей и подростков для педагогических и медицинских работников	2009 год	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту Ставропольский государственный университет (по согласованию) Ставропольский государственный педагогический институт
2.3	Организовать проведение методических семинаров, инструктивных совещаний по здоровьесберегающей тематике для: - специалистов органов управления образованием, здравоохранением; - руководителей образовательных учреждений всех типов; - специалистов по физической культуре и спорту; - специалистов образовательных учреждений по организации летней оздоровительной кампании; - психологов, социальных педагогов; - медицинских работников; - учителей физической культуры, преподавателей ОБЖ	Весь период	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту ФСО «Юность России» ТУ Роспотребнадзора в Ставропольском крае (по согласованию)

2.4	Продолжить практику обучения руководителей, педагогов образовательных учреждений нормам СанПиНа с обязательным проведением зачета.	Ежегодно	Министерство образования ТУ Роспотребнадзора в Ставропольском крае (по согласованию) Органы управления образованием
2.5.	Провести совместную коллегию министерства образования Ставропольского края по вопросам охраны и укрепления здоровья детей и подростков	2010 год	Министерство образования
3. Информационная и методическая работа			
3.1	Подготовить и издать сборники нормативно-правовых, методических материалов по вопросам охраны и укрепления здоровья детей Ставропольского края, организации летнего отдыха, профилактике зависимостей у детей, подростков, молодежи, организации питания, физкультурно-оздоровительной работы	ежегодно	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по делам молодежи
3.2	Создать при министерстве образования Ставропольского края банк видеоматериалов, информационно-методических материалов по профилактике наркомании, табачной и алкогольной зависимостей среди несовершеннолетних для сопровождения работы городских (районы) межведомственных лекторских групп	2009 г.	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по делам молодежи УФСН по Ставропольскому краю (по согласованию) Органы управления образованием
3.3	Организовать проведение мониторинговых исследований вовлечения детей, подростков, молодежи в употребление психоактивных веществ (далее – ПАВ)	Ежегодно	Министерство образования Органы управления образованием
3.4	Обеспечить медико-психологическое сопровождение учебного процесса в учреждениях образования через систему психолого-медико-педагогических консилиумов, Центров здоровья	Весь период	Органы управления образованием Министерство образования
3.5	Провести краевые научно-практические конференции:	2009 –	Министерство образования

	<ul style="list-style-type: none"> - «Здоровое поколение XXI века»; - «Физическая культура и детско-юношеский спорт как средство развития дополнительного образования: опыт, перспективы, сотрудничество 	2010 г.г.	Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту Органы управления образованием
3.6	Организовать и обеспечить методическое сопровождение дистанционного обучения детей-инвалидов	2009 г.	Министерство образования Органы управления образованием
3.7	Продолжить опытно-экспериментальную работу в образовательных учреждениях по внедрению здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательный процесс	Ежегодно	Министерство образования Органы управления образованием
3.8.	Обеспечить информационную поддержку территорий о современных методиках сохранения и укрепления детского здоровья, новинках медицинского оборудования	Ежегодно	Министерство образования Министерство здравоохранения
3.9.	Разработать обучающие программы для работы с приемными родителями и детьми	2009 г.	Министерство образования
3.10	<p>Организовать подготовку и проведение краевых конкурсов педагогического мастерства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Школа – территория здоровья»; - «Психолог года»; - на лучшую организацию летнего отдыха детей и подростков; - «Лучший школьный медицинский работник»; - на лучшую постановку работы по физическому воспитанию детей и молодежи; - «Разговор о правильном питании»; - на лучшую разработку спецкурса, урока здоровьесберегающей тематики» 	2009-2012 г.г.	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту Комитет по делам молодежи Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования
4. Мероприятия, направленные на укрепление здоровья учащихся и педагогов, формирование здорового образа жизни			
4.1	Продолжить практику работы образовательных учреждений всех типов по введению в учебно-образовательный процесс профилак-	Весь период	Министерство образования Органы управления образованием

	тических программ: «Здоровье», «Разговор о правильном питании», «Все цвета, кроме черного», «Дорожная безопасность», «Ровесник-ровеснику» и др.		Руководители государственных учреждений образования
4.2	Организовать подготовку и проведение: - краевого конкурса юных инспекторов дорожного движения «Законы дорог уважай»; -краевого конкурса «Самый здоровый класс»; -краевого конкурса на лучший санитарный пост образовательного учреждения; - месячника Здоровья; - месячника «Школа против наркотиков и СПИДа»; - месячника «Оборонно-массовой и спортивной работы»; - акции: «Сохраним природу Ставрополья»; «Посади дерево», «Чистый водоем», «Спорт вместо наркотиков» и др.	Ежегодно	Министерство образования Министерство здравоохранения Министерство культуры Комитет по физической культуре и спорту Комитет по делам молодежи Министерство природных ресурсов Органы управления образованием
4.3	Обеспечить проведение обязательного страхования жизни и здоровья детей в образовательных учреждениях, в том числе в период школьных каникул	Весь период	Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования
4.4	Совершенствовать работу по профилактике детского травматизма в образовательных учреждениях края в рамках учебно-воспитательного процесса и внеклассной работы	Весь период	Министерство образования УГИБДД по Ставропольскому краю (по согласованию) Органы управления образованием
4.5	Обеспечить отдых и оздоровление, трудовую занятость детей и подростков в период школьных каникул. Развивать сеть выездных профильных лагерей для старших подростков и молодежи: спортивных, палаточных, туристических; семейные формы отдыха. Проводить проверку условий труда несовершеннолетних в органи-	Весь период	Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования Комитет по делам молодежи Министерство образования Министерство труда и социаль-

	зациях края.		ной защиты населения (по согласованию) Министерство здравоохранения Министерство культуры (по согласованию) Комитет по физической культуре и спорту
4.6	Продолжить работу в образовательных учреждениях санитарных постов	Весь период	
4.7	Обеспечить проведение мониторинга состояния здоровья детей и подростков (уровень здоровья, заболеваемости, физической подготовки, пропуски занятий по болезни), в разрезе каждого образовательного учреждения, района, города, края.	Весь период	Органы управления образованием Руководители учреждений профессионального образования
4.8	Организовать проведение краевых спортивно-массовых мероприятий, соревнований по отдельным видам спорта с детьми, молодежью, педагогами, в том числе: - Спартакиаду школьников; - Краевые соревнования по общефизической подготовке молодежи до призывного возраста; - Военно-спортивную игру «Зарница»; - Фестиваль «Президентские состязания»; - Спартакиаду воспитанников государственных образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; - Спартакиаду обучающихся учреждений НПО, СПО; - Спартакиаду педагогов и др.	Ежегодно	Министерство здравоохранения Министерство образования Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования

4.9	<p>Обеспечить в течение учебно-воспитательного процесса оптимальный режим двигательной активности обучающихся и воспитанников (третий урок физической культуры, утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки, гимнастика по профилактике заболеваний органов зрения, динамический час на воздухе, конторки).</p> <p>Обеспечить проведение внутришкольных и межшкольных соревнований для всех категорий обучающихся в соответствии с возрастом и уровнем физической подготовленности</p>	Весь период	<p>Министерство образования Комитет по физической культуре и спорту ФСО «Юность России» Комитет по делам молодежи Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования</p>
4.10	Создать организационные условия для реализации в образовательных учреждениях всех типов программ обучения плаванию, оказанию первой медицинской помощи, безопасному пребыванию в окружающей среде, повышения психологической компетентности детей и молодежи	Постоянно	Органы управления образованием
4.11	Организовать здоровьесберегающую и безопасную деятельность учреждений спорта, учреждений дополнительного образования детей туристско-краеведческой, физкультурно-спортивной, эколого-биологической, технической направленности.	Постоянно	<p>Органы управления образованием</p> <p>Органы управления здравоохранением Руководители государственных учреждений образования</p>
4.12	Принять меры по увеличению охвата учащихся всеми видами питания в образовательных учреждениях края, в том числе сбалансированным диетическим.	Весь период	<p>Министерство образования Комитет по физической культуре и спорту Органы управления образованием</p>
4.13	Обеспечить строгое выполнение санитарного законодательства в организации учебно-воспитательного, учебно-тренировочного процесса образовательных и спортивных учреждений всех типов	Весь период	Органы управления образованием

4.14	Разработать систему внеурочной и внеклассной работы с обучающимися и воспитанниками по формированию культуры здоровья; стойкому противодействию рискованному поведению; организовать работу школьных клубов «ЗОЖ», подготовку тьютеров, волонтеров из числа старшеклассников, студентов учреждений профессионального образования	Весь период	Министерство образования Комитет по физической культуре и спорту Органы управления образованием Руководители государственных учреждений образования
4.15	Обеспечить подготовку и проведение профилактических мероприятий в образовательных учреждениях края с детьми, родителями, педагогическими работникам по предупреждению заболеваний гриппа, ОРВИ, КГЛ	Постоянно	Органы управления образованием Руководители учреждений профессионального образования
4.16	Содействовать внедрению в учебно-воспитательный процесс современных здоровьесберегающих методик: «Дуйбол», технологии БОС и др.		Министерство образования Органы управления образованием
4.17	Организовать проведение краевых профильных смен в период летних каникул: - лидеров детско-юношеского движения; - военно-спортивной; - актива учащейся молодежи «Новое поколение"	Постоянно	Органы управления образованием Органы управления здравоохранением Руководители учреждений профессионального образования
4.18	Создать в территориях «Школу приемной семьи», обеспечив приемных родителей и детей комплексным психолого-педагогическим сопровождением.	Ежегодно	Комитет по делам молодежи
4.19	Продолжить работу Университетов педагогических знаний для родителей (краевого, районных, городских), включив в программу работы вопросы сохранения здоровья детей, профилактики рискованного поведения среди несовершеннолетних	Постоянно	Органы управления образованием
4.20	Провести краевое родительское собрание «Здоровая семья – будущее России».	Весь период	Министерство образования Органы управления образованием

4.21.	Содействовать организации на базе амбулаторно-поликлинических учреждений кабинетов профилактики, здорового ребенка, медико-социальной помощи детям	2010 год	Министерство образования Министерство здравоохранения Комитет по физической культуре и спорту
4.22.	Организовать работу профилактория для педагогов образовательных учреждений на базе краевого оздоровительно-образовательного центра «Солнечный» (г.Пятигорск) в период школьных каникул	Весь период	Министерство здравоохранения Органы управления здравоохранением
5. Укрепление материально-технической базы образовательных учреждений.			
5.1.	Продолжить работу по созданию условий для увеличения школ, внедряющих здоровьесберегающие технологии и инновационные программы спортивно-оздоровительной направленности	Постоянно	Органы управления образованием
5.2.	Приобретение спортивного и медицинского оборудования, инвентаря для краевых учреждений образования	Ежегодно	Министерство образования
5.3.	Продолжить работу по обновлению технологического оборудования пищеблоков и столовых образовательных учреждений, детских оздоровительных лагерей (центров)	Постоянно	Органы управления образованием